



Spett.le A.S.D. POLISPORTIVA ISILI  
Sezione Bike  
Via Grazia Deledda - 09056 ISILI (SU)

**OGGETTO: UN TRENO DI FANTASIA - Escursione guidata in Mountain Bike**  
**Isili 3 Marzo 2019 - (#ferroviedimenticate #iamcomodo)**  
**Modulo di iscrizione e partecipazione all'escursione.**

Io sottoscritto/a:

Cognome:	Nome:
nato a:	il:
residente a:	via:
codice fiscale:	cellulare:
e.mail:	

#### DICHIARA

- 1) di voler partecipare volontariamente all'escursione in Mountain Bike di cui in oggetto organizzata da Codesta Sezione;
- 2) di essere in buone condizioni fisiche ed abile alla pratica di uno sport aerobico quale la mountain bike;
- 3) di essere a conoscenza che, durante i trasferimenti lungo strade aperte al traffico veicolare, dovrà essere rispettato il Codice della Strada;
- 4) di essere stato preventivamente informato dall'organizzazione, delle difficoltà connesse all'attività in mountain bike e di aver ricevuto le istruzioni tecniche cui attenersi;
- 5) di conoscere ed accettare il Regolamento Escursione, di seguito allegato;
- 6) di concedere l'autorizzazione ad utilizzare fotografie, nastri e video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

#### COMUNICA

di voler/non voler prendere parte al pranzo organizzato da Codesta Sezione.

Ai sensi del Dlgs. 30 Giugno 2010 n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali", il sottoscritto autorizza l'uso dei dati personali forniti per esclusivi usi interni all'organizzazione. Si richiede che gli stessi dati non siano per nessun motivo ceduti o mostrati a terzi, sotto qualsiasi forma. Inoltre il sottoscritto si riserva il diritto, ai sensi del Dlgs., di richiedere, in qualsiasi momento, con comunicazione scritta, la modifica o cancellazione dei dati dall'archivio dell'organizzazione.

ISILI, li \_\_\_\_\_

In fede



348 0079485 - 320 562 0551  
renzocasu.utc@tiscali.it



## UN TRENO DI FANTASIA - Escursione guidata in Mountain Bike Isili 3 Marzo 2019 - (#ferroviedimenticate #iamcomodo)

### REGOLAMENTO

1. L'attività di escursionismo in Mountain Bike proposta dalla A.S.D. POLISPORTIVA ISILI ha:
  - l'obiettivo di vivere la bici in sane giornate tra amici, ammirando posti e paesaggi unici, staccandoci dalla frenesia della vita quotidiana in sella alla nostra compagna di avventure, condividendo ed emozionandoci con chi ama la nostra stessa passione;
  - la finalità di permettere il raggiungimento e il mantenimento del benessere psico-fisico della persona attraverso una attività ludico-motoria/amatoriale con una buona prestazione sportiva ma che non prevede un aspetto agonistico/competitivo.
  - lo scopo di far conoscere gli ambienti poco antropizzati, ammirando le caratteristiche storiche, ambientali e culturali dell'area visitata, sensibilizzando gli escursionisti ad una educazione ambientale per la conoscenza ed il rispetto degli ecosistemi.
2. Al partecipante è richiesta/o:
  - la conoscenza dell'uso appropriato della mountain bike, nonché dei rischi e difficoltà connessi all'uso di questo mezzo, dal momento che il percorso prevede tracciati non convenzionali, sentieri, single-trail, strade vicinali, strade bianche, mulattiere, talvolta con fondi sconnessi, scivolosi, e attraversati da modesti corsi d'acqua e con diversi gradi di pendenza in salita e in discesa.
  - l'impiego di indumenti protettivi.
  - la valutazione delle proprie condizioni fisiche e l'osservanza delle misure di sicurezza, in quanto di propria esclusiva responsabilità.
  - di essere organizzato, in relazione alla scelta dell'escursione, dal punto di vista dell'autosufficienza idrica, alimentare e meccanica.
3. Il partecipante:
  - non è obbligato a percorrere il percorso proposto ove si rendesse conto di non avere le capacità fisiche, tecniche ed atletiche per portarlo a termine. Pertanto potrà usufruire in qualsiasi momento del servizio "rescue" per poter arrivare al punto di arrivo/partenza dell'escursione.
  - deve attenersi scrupolosamente alle indicazioni dei Soci della Sezione Bike della A.S.D. POLISPORTIVA ISILI, a cui si potrà chiedere qualsiasi supporto e/o consiglio, sia prima che durante l'escursione. Sono pertanto da escludersi iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa, non segue le indicazioni dei citati Soci, non osserva le presenti disposizioni, se ne assume la piena ed esclusiva responsabilità.
  - è civilmente responsabile verso terzi per gli eventuali danni cagionati a persone, immobili, cose ed animali che dovessero verificarsi nello svolgimento dell'escursione guidata.
  - solleva l'A.S.D. POLISPORTIVA ISILI e i suoi soci, nonché i loro eredi e/o aventi causa da ogni responsabilità per lesioni, morte e/o qualsivoglia danno (anche causato da terzi) dovesse derivare alla propria persona in occasione ed a causa dell'attività svolta durante l'escursione.
4. Il percorso potrà essere modificato a discrezione della A.S.D. POLISPORTIVA ISILI, in lunghezza, tempo, dislivelli, punti di arrivo e partenza, per qualsiasi motivo ritenuto necessario ed opportuno dalla stessa. L'escursione potrà essere altresì interrotta o conclusa dalla A.S.D. POLISPORTIVA ISILI che ravvisi in qualsiasi momento tale opportunità senza che questo possa essere causa di rivalsa alcuna da parte del partecipante.

ISILI, li \_\_\_\_\_

Per accettazione

